



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 30.09.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша «Дружба»	200	168,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Т.И.Стрельникова
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет *ОВЗ*

Дата: 30.09.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша «Дружба»	200	168,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
Второй завтрак	Печенье	30	125,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Стрельникова Т.И. Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся от 12 до 18 лет

Дата: 30.09.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Огурец в нарезке	100	14,1
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Плов из отварной говядины	220	383,1
	Сок абрикосовый	200	85,4
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	50	85,4

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Г.И.Стрельникова
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше ОВЗ

Дата: 30.09.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Огурец в нарезке	100	14,1
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Плов из отварной говядины	220	383,1
	Сок абрикосовый	200	105,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	50	85,4
Полдник	Печенье	30	125,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2

Ответственный по питанию *Агева* /С.В.Агева/