

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Стрельникова Г.И. Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 04.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	70,3
	Макароны отварные	150	196,8
	Курица отварная	90	139,3
	Соус красный основной	30	21,2
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Стрельникова Т.И. Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет *ОВЗ*

Дата: 04.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	70,3
	Макароны отварные	150	196,8
	Курица отварная	90	139,3
	Соус красный основной	30	21,2
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
Второй завтрак	Вафли	30	106,2
	Сок фруктовый	200	92

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Т.И. Стрельникова
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся *от 12 до 18 лет*

Дата: *04.10.2024*

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	117,3
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Макароны отварные	180	236,2
	Курица отварная	100	154,8
	Соус красный основной	30	21,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Хлеб пшеничный	60	140,6

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Стрельникова Т.И. Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше ОВЗ

Дата: 04.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	117,2
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Макароны отварные	180	236,2
	Курица отварная	100	154,8
	Соус красный основной	30	21,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Хлеб пшеничный	60	140,6
Полдник	Вафли	30	106,2
	Сок фруктовый	200	92

Ответственный по питанию: *Агеева* /С.В.Агеева/