

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Новоникитинская СОШ»  
*Алиса Т.И. Стрельникова*  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 03.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из моркови и яблок	60	74,3
	Рис отварной	150	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	132,5
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Новоникитинская СОШ»  
*Стрельникова* Т.И. Стрельникова/  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет *ОВЗ*

Дата: 03.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из моркови и яблок	60	74,3
	Рис отварной	150	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	132,5
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
Второй завтрак	Печенье	30	125,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Новоникитинская СОШ»  
*И.И. Стрельникова*  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся от 12 до 18 лет

Дата: 03.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Суп картофельный	250	105,3
	Рис отварной	180	244,2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	147,3
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	83,9
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржаной	50	85,4

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ «Новоникитинская СОШ»  
  
 Т.И. Стрельникова  
 М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше ОВЗ

Дата: 03.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Суп картофельный	250	105,3
	Рис отварной	180	244,2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	147,3
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	83,9
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржаной	50	85,4
Полдник	Печенье	30	125,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/