

  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Новоникитинская СОШ»  
Т.И.Стрельникова/  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 02.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *3 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда             | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Винегрет с растительным маслом | 60           | 67,1         |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая     | 150          | 233,7        |
|                          | Голубцы ленивые                | 90           | 115,5        |
|                          | Какао с молоком                | 200          | 100,4        |
|                          | Хлеб пшеничный                 | 40           | 93,8         |

Ответственный по питанию Агеева/С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Новоникитинская СОШ»  
*Г.И.Стрельникова*  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет *ОВЗ*

Дата: 02.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *3 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда             | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Винегрет с растительным маслом | 60           | 67,1         |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая     | 150          | 233,7        |
|                          | Голубцы ленивые                | 90           | 115,5        |
|                          | Какао с молоком                | 200          | 100,4        |
|                          | Хлеб пшеничный                 | 40           | 93,8         |
| Второй завтрак           | Пряники                        | 30           | 125,1        |
|                          | Компот из свежих плодов        | 200          | 110          |

Ответственный по питанию *Агеева*/С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Новоникитинская СОШ»  
*Стрельникова* Т.И. Стрельникова/  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся от 12 до 18 лет

Дата: 02.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда                       | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--|--------------|--------------|
| Обед                     | Винегрет с растительным маслом           | 100          | 111,9        |
|                          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250          | 126,1        |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая               | 180          | 280,4        |
|                          | Голубцы ленивые                          | 100          | 128,3        |
|                          | Компот из свежих яблок                   | 200          | 41,6         |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 50           | 117,2        |
|                          | Хлеб ржаной                              | 50           | 85,4         |

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Новоникитинская СОШ»  
*И.И. Стрельникова*  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше ОВЗ

Дата: 02.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда                       | масса порции | калорийность |
|--------------------------|--|--------------|--------------|
| Обед                     | Винегрет с растительным маслом           | 100          | 111,9        |
|                          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250          | 126,1        |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая               | 180          | 280,4        |
|                          | Голубцы ленивые                          | 100          | 128,3        |
|                          | Компот из свежих яблок                   | 200          | 41,6         |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 50           | 117,2        |
|                          | Хлеб ржаной                              | 50           | 85,4         |
| Полдник                  | Пряники                                  | 30           | 125,1        |
|                          | Компот из свежих плодов                  | 200          | 110          |

Ответственный по питанию Агеева /С.В.Агеева/