

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоикитинская СОШ»
Стрельникова /И.И.Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 01.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Жаркое по-домашнему из курицы	180	203
	Чай с сахаром	200	21,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Т.И.Стрельникова
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет *ОВЗ*

Дата: *01.10.2024*

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *2 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Жаркое по-домашнему из курицы	180	203
	Чай с сахаром	200	21,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
Второй завтрак	Вафли	30	106,2
	Сок фруктовый	200	92

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Стрельникова Г.И. Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся *от 12 до 18 лет*

Дата: *01.10.2024*

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *2 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Суп гороховый	250	138,7
	Жаркое по-домашнему из курицы	220	248,2
	Напиток из шиповника	200	120,64
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	50	85,4

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Стрельникова Т.И. Стрельникова
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше ОВЗ

Дата: 01.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Суп гороховый	250	138,7
	Жаркое по-домашнему из курицы	220	248,2
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	50	85,4
Полдник	Вафли	30	106,2
	Сок фруктовый	200	92

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/