

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Стрельникова Т.И. Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 11.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *10 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из говядины	90	265,7
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Стрельникова /Т.И.Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет *ОВЗ*

Дата: 11.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *10 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из говядины	90	265,7
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
Второй завтрак	Печенье	30	125,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Т.И.Стрельникова
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся от 12 до 18 лет

Дата: 11.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *10 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рагу из овощей	180	160
	Котлета из говядины	100	295,2
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	83,9
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржаной	40	68,3

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше ОВЗ

Дата: 11.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рагу из овощей	180	160
	Котлета из говядины	100	295,2
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	83,9
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржаной	40	68,3
Полдник	Печенье	30	125,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/