

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Новоникитинская СОШ»

Стрельникова Т.И. Стрельникова/

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Горошница	150	204,8
	Гуляш из говядины	90	208,9
	Чай с сахаром	200	26,8
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Новокузнецкая СОШ»

Стрельникова Т.И. Стрельникова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет *ОВЗ*

Дата: 10.10.2024


Сезон: *осенне-зимний период*

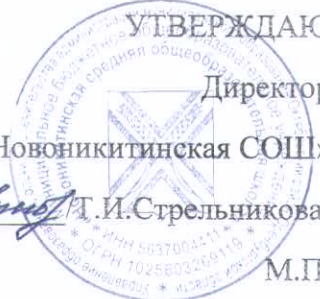
Неделя: *вторая*

День: *9 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Горошница	150	204,8
	Гуляш из говядины	90	208,9
	Чай с сахаром	200	26,8
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
Второй завтрак	Пряники	30	125,1
	Компот из свежих плодов	200	110

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
 Т.И. Стрельникова/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся от 12 до 18 лет

Дата: 10.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *9 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,4
	Свекольник (со сметаной)	250	110,4
	Горошница	180	245,8
	Гуляш из говядины	100	232,1
	Соус красный основной	30	21,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржаной	40	68,3

Ответственный по питанию  /С.В.Агеева/


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Г.И. Стрельникова
 М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше *ОВЗ*

Дата: 10.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *9 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,4
	Свекольник (со сметаной)	250	110,4
	Горошница	180	245,8
	Гуляш из говядины	100	232,1
	Соус красный основной	30	21,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржаной	40	68,3
Полдник	Пряники	30	125,1
	Компот из свежих плодов	200	110

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/