

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Новоникитинская СОШ»

Инициалы Г.И. Стрельникова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 09.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *8 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Тефтели из говядины с рисом	90	199,7
	Кофейный напиток с молоком	200	77,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8

Ответственный по питанию *Инициалы* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Васильева Т.И. Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет ОВЗ

Дата: 09.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *8 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Тефтели из говядины с рисом	90	199,7
	Кофейный напиток с молоком	200	77,4
	Хлеб пшеничный	40	93,8
Второй завтрак	Вафли	30	106,2
	Сок фруктовый	200	92

Ответственный по питанию *Агеева С.В.* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Смирнова Т.И. Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся *от 12 до 18 лет*

Дата: *09.10.2024*

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *8 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Огурец в нарезке	100	14,1
	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,4
	Тефтели из говядины и рисом	100	221,9
	Сок абрикосовый	200	105,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	40	68,3

Ответственный по питанию *Агеева С.В.* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»

Стрельникова /Т.И.Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше **ОВЗ**

Дата: 09.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *8 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Огурец в нарезке	100	14,1
	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,4
	Тефтели из говядины и рисом	100	221,9
	Сок абрикосовый	200	105,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	40	68,3
Полдник	Вафли	30	106,2
	Сок фруктовый	200	92

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/