

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоикитинская СОШ»
Анна Г.И. Стрельникова
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 08.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *7 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Плов с курицей	180	283,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ «Новоникитинская СОШ»
 Т.И. Стрельникова/
 М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет ОВЗ

Дата: 08.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *7 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Плов с курицей	180	283,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
Второй завтрак	Печенье	30	125,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Алиса /Т.И.Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся от 12 до 18 лет

Дата: 08.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *7 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Суп картофельный с клецками	250	117
	Плов с курицей	200	314,6
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	40	68,3

Ответственный по питанию *Алиса* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Новоникитинская СОШ»
Стрельникова Г.И. Стрельникова/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше ОВЗ

Дата: 08.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *7 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Суп картофельный с клецками	250	117
	Плов с курицей	200	314,6
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	40	68,3
Полдник	Печенье	30	125,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/