

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Новоникитинская СОШ»  
*Г.И.Стрельникова*  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 07.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *6 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда              | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Каша жидкая молочная<br>овсяная | 200          | 192,7        |
|                          | Чай с сахаром                   | 200          | 86           |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 40           | 26,8         |
|                          | Хлеб ржаной                     | 40           | 68,3         |
|                          | Сыр твердых сортов в<br>нарезке | 20           | 71,7         |

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Новоникитинская СОШ»  
Т.И. Стрельникова/  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет *ОВЗ*

Дата: 07.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *6 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда              | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Каша жидкая молочная<br>овсяная | 200          | 192,7        |
|                          | Чай с сахаром                   | 200          | 86           |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 40           | 26,8         |
|                          | Хлеб ржаной                     | 40           | 68,3         |
|                          | Сыр твердых сортов в<br>нарезке | 20           | 71,7         |
| Второй завтрак           | Пряники                         | 30           | 125,1        |
|                          | Компот из свежих плодов         | 200          | 110          |

Ответственный по питанию Алиса /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Новоникитинская СОШ»

*Т.И. Стрельникова*

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся от 12 до 18 лет

Дата: 07.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда                           | масса порции | калорийность |
|--------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|
| Обед                     | Салат из свеклы с курагой и изюмом           | 100          | 122,3        |
|                          | Суп из овощей                                | 250          | 69,4         |
|                          | Картофель отварной                           | 180          | 155,1        |
|                          | Птица запеченная                             | 100          | 339,9        |
|                          | Соус белый основной                          | 30           | 18,7         |
|                          | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200          | 83,9         |
|                          | Хлеб пшеничный                               | 60           | 140,6        |

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Новоникитинская СОШ»

*Г.И.Стрельникова*

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше ОВЗ

Дата: 07.10.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День *6* день *примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда                           | масса порции | калорийность |
|--------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|
| Обед                     | Салат из свеклы с курагой и изюмом           | 100          | 122,3        |
|                          | Суп из овощей                                | 250          | 69,4         |
|                          | Картофель отварной                           | 180          | 155,1        |
|                          | Птица запеченная                             | 100          | 339,9        |
|                          | Соус белый основной                          | 30           | 18,7         |
|                          | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200          | 83,9         |
|                          | Хлеб пшеничный                               | 60           | 140,6        |
| Полдник                  | Пряники                                      | 30           | 125,1        |
|                          | Компот из свежих плодов                      | 200          | 110          |

Ответственный по питанию *Агеева* /С.В.Агеева/